

Klinische behandeling op grotere afstand van huis biedt de kans om los te komen van dagelijkse triggers en volledig te focussen op herstel, wat uiteindelijk de kans op duurzaam herstel vergroot.



#### Legenda:

- Reistijd maximaal 1 uur tussen woon- en behandellocatie.
- Klinische behandeling, reistijd niet van belang.

### Ons behandelaanbod

We bieden dagbehandeling, individuele behandeling, klinische opname, detox, safehouse en nazorgmogelijkheden in binnen- en buitenland. Samen maken we een passend behandelplan voor jouw situatie.

### Vrijblijvende screening

Wil je weten wat Changes GGZ voor jou kan betekenen? Een vrijblijvend screeningsgesprek kan al binnen 7 dagen worden ingepland.

Kijk voor ons behandelaanbod, locaties en de huidige wachttijden op:

[www.changesggz.nl/behandeling](http://www.changesggz.nl/behandeling)

# Vandaag hoeft niet jouw morgen te zijn

We helpen jou bij je volgende stap  
naar herstel.

Vermoeden van een  
verslaving of  
eetstoornis?

Doe de  
test!



[www.changesggz.nl/zelftest](http://www.changesggz.nl/zelftest)

### Bij Changes GGZ draait het om jou:

- Persoonlijke aandacht in een kleinschalige, huiselijke omgeving.
- Focus op de onderliggende problematiek van de verslaving of eetstoornis.
- Jij staat centraal: Je wordt altijd met respect en als gelijke behandeld.
- Versterk je motivatie, focus op je positieve eigenschappen en kwaliteiten.

### Kijk voor de actuele wachttijden op:

[www.changesggz.nl/wachttijden](http://www.changesggz.nl/wachttijden)

#### Contactgegevens:

T 088 - 242 64 37

E [info@changesggz.nl](mailto:info@changesggz.nl)

[www.changesggz.nl](http://www.changesggz.nl)



BREDA | HALSTEREN | WEERT | ZUID-AFRIKA

# Tijd voor een nieuwe koers

Hulp bij verslaving, eetstoornis en trauma



Doe de  
test!

Ben ik verslaafd?  
Heb ik een eetstoornis?



## Hulp bij verslaving, eetstoornis en trauma

Een verslaving, eetstoornis of trauma kan flinke impact op je leven hebben. Changes GGZ biedt specialistische hulp bij mentale gezondheid. Met onze klinische en dagbehandelingen zetten we samen een nieuwe koers uit voor de toekomst.

### Wanneer ben je verslaafd?

Je bent verslaafd als je controle verliest, voortdurend bezig bent met het middel of gedrag, en niet zelfstandig kunt stoppen.

### Wanneer heb je een eetstoornis?

Een eetstoornis is een mentale aandoening die ongezonde eetpatronen veroorzaakt, vaak door een verstoord zelfbeeld of emotionele problemen. Dit uit zich in extreem diëten, eetbuien, of compenseren door sporten of braken.



Lange  
wachtlijden?  
Niet altijd!

Wachttijd-  
ondersteuning

Ter **wachttijdoverbrugging** biedt Changes GGZ e-health modules aan met ondersteunende en voorbereidende informatie, tips en oefeningen.

### Wanneer heb je hulp nodig?

## Doe de zelftest!

#### Vermoeden van een verslaving of eetstoornis?

Ter indicatie kan je onze zelftest doorlopen. Deze zelftest duurt slechts enkele minuten en geeft direct de uitslag.



Doe de  
test!

[www.changesggz.nl/zelftest](http://www.changesggz.nl/zelftest)

## Wat kan ik doen voor mezelf of een ander?

Maak je je zorgen over je eigen gedrag of dat van iemand anders? Hulp zoeken is de eerste stap.

### Hulp inschakelen

Herken je jezelf in de symptomen? Schaam je niet, mentale gezondheidsproblemen zijn vaker voorkomend dan je denkt, en herstel is mogelijk.

### Deskundige hulp op maat

Een professionele diagnose en deskundige hulp zijn cruciaal voor blijvend herstel. Bespreek je situatie met je huisarts of neem contact op met Changes GGZ. We staan voor je klaar.

### Van verslaving naar herstel, onze oud-cliënt D. ging naar onze kliniek in Zuid-Afrika en vertelt:

*"Ik kwam gespannen binnen, maar werd meteen liefdevol ontvangen door een meelevend behandelteam dat me het gevoel gaf mezelf te kunnen zijn. Samen hebben we zorgvuldig gekeken naar mijn problemen en patronen, waarbij ook mijn familie werd betrokken. Dankzij die aanpak hoef ik het niet meer alleen te doen, en ben ik nu 150 dagen clean."*

